

疏肝宣痹汤辨治胸痹气滞心胸证验案一则*

何琳鸿¹, 刘雪娜^{2△}

(1.福建中医药大学, 福建 福州 350122; 2.福建中医药大学附属漳州市中医院, 福建 漳州 363000)

[摘要] 胸痹系心内科常见病, 导师刘雪娜主任医师从事心血管病的中医临床研究十余载, 善于运用古方却不拘泥于古, 中药辨证施治经验颇丰, 今选其自拟方疏肝宣痹汤治疗胸痹气滞心胸证验案1则

[关键词] 胸痹; 气滞心胸证; 疏肝宣痹汤; 验案

[中图分类号] R259 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-1879(2021)05-0036-01

DOI: 10.19787/j.issn.1008-1879.2021.05.012

胸痹气滞心胸证主要因情志失调, 肝脏疏泄失职, 肝气与心气相通, 肝郁气滞引起心脉不畅, 气滞心胸而发, 表现为胸闷、心情不畅、抑郁寡欢、呼吸不畅、失眠烦躁等症状^[1]。现分享刘师辨治胸痹气滞心胸证验案一则, 详细内容如下。

1 病例介绍

患者赖某, 女, 51岁, 初诊: 2019年10月31日。主诉: 反复胸闷1月余。现病史: 患者因家中琐事过于烦忧, 于1月余前出现胸闷不适, 发作时觉呼吸不畅, 心悸不安, 心情郁闷、焦虑, 善太息, 无胸痛汗出, 无心慌气短, 无咳嗽咳痰等不适, 食欲下降, 失眠多梦, 二便正常, 舌淡苔白厚脉弦。辅助检查: 心电图: “窦性心律, 大致正常心电图”。中医诊断: 胸痹(气滞心胸证), 西医诊断: 心脏神经官能症。治法: 疏肝理气, 重镇养心安神。予自拟疏肝宣痹汤: 北柴胡15g, 枳壳10g, 郁金6g, 薤白10g, 酒川芎6g, 佛手10g, 香附6g, 珍珠母30g, 茯神10g, 酸枣仁10g, 远志6g, 炙甘草6g。7帖, 日1帖, 水煎, 早晚2次温服。嘱患者每日清晨于户外深呼吸30次, 适当进行户外运动, 条畅情志, 转移注意力。

2019年11月6日复诊, 胸闷心悸明显缓解, 睡眠有所改进, 无呼吸不畅, 但觉口苦, 食欲低, 二便正常, 舌淡苔白厚, 脉弦滑。续予上方加石菖蒲6g、瓜蒌10g, 7帖, 日1帖, 水煎, 早晚分2次服用。嘱患者继续户外锻炼, 深呼吸, 清淡饮食, 保持心情舒畅。

2019年11月13日三诊, 胸闷、心悸基本好转, 食欲、睡眠改善, 情绪较前开朗, 二便如常, 白厚苔较前减退, 脉弦滑。续予前方7剂巩固疗效, 日1剂, 水煎分2次温服。嘱患者平时饮食少食肥甘厚腻之品, 注意条畅情志, 适当运动, 保持规律作息, 如有不适, 及时就诊。

2 讨论

《灵枢·口问》言心为五脏六腑之大主, 心主神明, 肝主疏泄, 心主血, 肝藏血, 说明心肝二脏共同参与情志的调节, 且与心血运行、脉络畅通密切相关。心血充沛, 肝有所藏, 疏泄有度, 则全身气机调和, 心血运行通畅, 心有所养, 故心悦神明; 心情抑郁, 情志不遂, 肝气郁结, 疏泄失司, 可致心血运行不畅, 心脉痹阻不通, 气滞心胸, 不通则痛, 发为胸痹, 出现胸闷、心悸、呼吸不畅等症状; 肝失疏泄, 肝郁气滞, 心脉痹阻不畅, 心神失养, 故见失眠。

刘师运用古方却不拘泥于古, 其认为本病虽在于肝失疏泄, 却也因心神失养, 夜寐难安, 导致气血失和, 阴阳失调, 引起一系列植物功能紊乱, 表现为胸闷、心悸、心情郁闷等。故刘师以柴胡疏肝散为基础, 随证加减, 创疏肝宣痹汤, 取柴胡疏肝散中的柴胡、川芎、香附、枳壳疏肝理气, 加入薤白宽胸除痹; 柴胡疏肝散源于《医学统旨》, 具疏肝理气通络之效, 为理气常用剂, 尤善治肝气郁滞之证。如《丹溪心法》所云: “气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉”, 以柴胡疏肝散疏肝理气疗效最佳。此外, 刘师重视养心安神, 加入茯神、酸枣仁、珍珠母、远志重镇养心安神; 患者久郁且失眠不寐, 气郁日久化为痰浊, 舌苔白厚, 故以佛手、石菖蒲、瓜蒌化痰泻浊。如《杂病源流犀烛》所言七情喜气具有散外的作用, 其余六情皆可使心气郁结, 引发胸痹, 故加入郁金行气解郁, 并嘱患者积极管理和调节自我情绪。如此兼顾疏肝理气、重镇安神、条畅情志, 则诸症得瘥。

参考文献

- [1] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 第2版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 135-143.

(收稿日期: 2020-06-14)

*基金项目: 国家中医药管理局2019年全国名老中医药专家传承工作室建设项目, 编号: 国中医药人教函[2019]41号;

福建省卫生计生委办公室2018年省名老中医药专家传承工作室建设项目, 编号: 闽卫办中医发明电[2018]216号

作者简介: 何琳鸿(1993-), 女, 在读硕士, 研究方向: 中医心血管病的临床研究。

△通讯作者: 刘雪娜(1976-), 女, 主任医师、硕士生导师, 研究方向: 中医心血管病的临床研究。